

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Tamsalu Gümnaasium

Õppeaasta: 2022/2023

Kuupäev /nädal	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Akad tunde
9.01 - 13.01.2023	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	1
16.01 - 20.01.2023	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks Töölehed	Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuuna.	1
23.01 – 27.01.2023	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine.	Pöörete läbimängimine, videod	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.	1
30.01 - 3.02.2023	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	Õpilane teab, millal on vaja kasutada parema käe reeglit.	1
6.02 - 10.02.2023	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	Õpilane teab liiklusmärkide tähendusi.	1
13.02 – 17.02.2023	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; Kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	Õpilane teab liiklusmärkide tähendusi.	1
20.02 – 23.02.2023	Foorid, reguleerija märguanded	Läbimängimine	Õpilane teab, mida tähendavad reguleerija märguanded.	1
6.03 – 10.03.2023	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	Õpilane kinnistab oma teadmisi liiklusmärkide tähenduste osas.	1
13.03 – 17.03.2023	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata	1

			jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.	
20.03 – 24.03.2023	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	katsed erinevate pinnastega (mänguaudod)	Õpilane teab, kuidas käituda raudtee juures.	1
27.03 – 31.03.2023	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	Õpilane kinnistab oma teadmisi.	1
3.04 – 6.04.2023	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	Õpilane kinnistab oma teadmisi.	1
10.04 – 14.04.2023 17.04 – 21.04.2023 24.04 – 28.04.2023	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine	Koonused, kriidid, muud vahendid Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	Õpilane teab, mis tähendab tehniliselt korras jalgratas.	3
2.05 – 5.05.2023	Teooriaeksam			1
8.05 – 12.05.2023 15.05 – 19.05.2023	Sõidu harjutamine õppeväljakul ja liikluses.			4
22.05 – 26.05.2023 29.05 – 2.06.2023	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks		2

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Birgit Ojaste
Kuupäev: 9.01.2023.a.